

## INSTRUCCIONES.

A continuación hay una serie de afirmaciones. Indique en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de ellas. Al finalizar, sume las puntuaciones de las 29 casillas y divida el resultado entre 29.

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = Más o menos en desacuerdo
- 3 = Ligeramente en desacuerdo
- 4 = Ligeramente de acuerdo
- 5 = Más o menos de acuerdo
- 6 = Totalmente de acuerdo

NOTA: los ítems 1, 5, 6, 10, 13, 14, 19, 23, 24, 27, 28 y 29, puntúan inversamente.

- 
1. No me gusta demasiado mi forma de ser
  2. Me interesan mucho los demás
  3. Me da la impresión de que la vida es muy satisfactoria
  4. Siento mucho cariño por casi todo el mundo
  5. Pocas veces me siento descansado cuando me levanto
  6. No soy demasiado optimista con respecto al futuro
  7. Casi todo me parece divertido
  8. Siempre me comprometo y también me involucro
  9. La vida está bien
  10. No creo que el mundo sea un lugar agradable
  11. Río mucho
  12. Estoy bastante satisfecho con mi vida
  13. No me considero atractivo
  14. Hay una brecha entre lo que querría haber hecho y lo que he hecho
  15. Soy muy feliz
  16. Encuentro belleza en algunas cosas
  17. Siempre produzco un efecto alegre en los demás
  18. Encuentro tiempo para todo lo que quiero hacer
  19. Me da la impresión de que no controlo demasiado mi vida
  20. Me siento capaz de enfrentarme a cualquier cosa
  21. Me siento muy despierto mentalmente
  22. A menudo me siento alegre y eufórico
  23. No me resulta fácil tomar decisiones
  24. Mi vida no tiene un sentido ni un propósito determinado
  25. Me da la impresión de que tengo mucha energía
  26. Suelo influir de forma positiva en los acontecimientos
  27. No me divierto con los demás
  28. No me siento demasiado sano
  29. No tengo recuerdos demasiado felices del pasado